

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова

М Е Н Ю

на 23.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	734
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№Акт Напиток фруктовый		200	128
Итого:	39,46	300	175
Всего:	154,37	1 031	909

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 166,9
25	28,71	143,85	витВ1 - 0,33 витВ2 - 0,53
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 136,76	K - 1 221,2	Ca - 164,08	Mg - 87,25
P - 315,7	Fe - 6,76	I - 100,56	Se - 23,07

Зав. производством _____

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г